

BLAF DANCE

4 murs, phrasée (ABC), tag

Niveau : Intermédiaire

Chorégraphes : DESIRE Michael & NIETO Anthony (France, janvier 2014)

Musique : Let It Go – DEMI LOVATO (Single Version)

PHRASE :

ATAAA(4 temps) BBCCBBBB(16 temps)A(10 temps)BBBB(16 temps)

A: NIGHT CLUB

B: EAST COAST SWING

C: TWO STEP

PARTIE A (NIGHT CLUB TWO STEP):

1. 9 : STEP FORWARD, STEP FORWARD & SWEEP ½ TURN LEFT BEHIND, SIDE CROSS SIDE BEHIND, SIDE ROCK CROSS, PIVOT ¼, PIVOT ½, SIDE STEP

1: Avancer pied gauche devant

2&3: Poser pied droit devant, faire un sweep ½ tour à gauche avec le pied gauche, croiser gauche derrière pied droit (6h)

&4&5: Poser pied droit à droite, croiser pied gauche devant pied droit, poser pied droit à droite, croiser pied gauche derrière pied droit

6&7: Poser pied droit à droite, poids du corps revient sur pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche

8&9: Faire ¼ de tour à droite & poser pied gauche derrière, faire ½ tour à droite & poser pied droit devant, poser pied gauche à gauche (3h)

10.16 : BASIC NIGHT CLUB, BASIC NIGHT CLUB ¼ TURN RIGHT, RUN BACK x3, COASTER STEP

10&11: Croiser pied droit derrière pied gauche, poids du corps revient sur pied gauche, poser pied droit à droite

12&13: Croiser pied gauche derrière pied droit, poids du corps revient sur pied droit, faire ¼ de tour à droite et poser pied gauche derrière (6h)

14&15: Reculer pied droit, pied gauche, pied droit

16&(1): Reculer pied gauche, poser ball pied droit à côté de pied gauche, (avancer pied droit)

TAG : WALK TWICE

1.2: Avancer pied gauche, avancer pied droit

PARTIE B (ECS): (1ère fois sur le mur de 6h)

1.8: TRIPLE STEP , POINT , UNWIND ½ TURN RIGHT, KICK BALL POINT , TRIPLE FORWARD

1&2: Faire un triple lateral à droite (pied droit, pied gauche, pied droit)

3.4: Pointer pied gauche derrière pied droit, faire un "unwind" ½ tour gauche (poids du corps revient sur pied gauche) (12h)

5&6: Faire un kick pied droit, poser ball pied droit à côté de pied gauche, pointer pied gauche à gauche

7&8: Faire un triple step avant (pied gauche, pied droit, pied gauche)

9.16: SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, SWIVELS, SWIVELS ¼ TURN LEFT

9.10: Poser pied droit à droite, poids du corps revient sur pied gauche

11&12 : Faire un sailor step ¼ de tour à droite (3h)

13.14 : Pivoter les talons à droite, revenir au centre

15&16 : Pivoter les talons à droite, revenir au centre, pivoter les talons à droite & faire ¼ de tour à gauche (12h)

(Au niveau de la reprise sur la partie A, il faut faire sur le compte 16 ½ tour pour repartir face à 6h)

17.24: COASTER STEP, TRIPLE STEP, SCUFF HITCH BACK WITH ½ TURN RIGHT, SCUFF HITCH BACK

17&18: Poser pied gauche derrière, poser ball pied droit à côté de pied gauche, poser pied gauche devant

19&20 : Faire un triple step avant (pied droit, pied gauche, pied droit)

21&22 : Faire un scuff pied gauche avec $\frac{1}{4}$ de tour à droite, faire un hitch genou gauche avec $\frac{1}{4}$ de tour à droite, poser pied gauche derrière (6h)

23&24 : Faire un scuff pied droit, un hitch genou droit et poser pied droit derrière

25.32: BACK ROCK, FULL TURN, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT &TRIPLE STEP, SIDE ROCK

25.26: Poser pied gauche derrière, poids du corps revient sur pied droit

27.28 : Faire $\frac{1}{2}$ tour à droite et poser gauche derrière, faire $\frac{1}{2}$ tour à droite et poser pied droit devant (6h)

29&30 : Faire $\frac{1}{4}$ de tour à droite et faire un triple latéral à gauche (pied gauche, pied droit, pied gauche) (9h)

31.32 : Croiser pied droit derrière pied gauche, poids du corps revient sur pied gauche

PARTIE C (TWO STEP): (1ère fois sur le mur de 12h)

1.8: TOE STRUT FORWARD TWICE, TOE STRUT WITH $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, TOE STRUT BACKWARD

1.2: Poser pointe pied droit devant, abaisser talon droit

3.4: Poser pointe pied gauche devant, abaisser talon gauche

5.6: Faire $\frac{1}{2}$ tour à gauche et poser pointe pied droit, abaisser talon droit (6h)

7.8: Poser pointe pied gauche derrière, abaisser talon gauche

9.16: SLOW COASTER STEP, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

9.10: Poser pied droit derrière, poser ball pied gauche à côté de pied droit

11.12: Poser pied droit devant, hold

13.14: Poser pied gauche à gauche, poids du corps revient sur pied droit

15.16: Croiser pied gauche devant pied droit, hold

17.24: MONTEREY TURN WITH HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD

17.18: Pointer pied droit à droite, faire ½ tour à droite et assembler pied droit à côté de pied gauche

19.20: Pointer pied gauche à gauche, hold (12h)

21.22: Poser pied gauche devant, croiser pied droit derrière pied gauche

23.24: Poser pied gauche devant, hold

25.32: STEP PIVOT ½ TURN LEFT, STEP PIVOT ¼ TURN LEFT, STEP LOCK STEP, STOMP

25.26: Poser pied droit devant, faire ½ tour à gauche et poids du corps revient sur pied gauche (6h)

27.28: Poser pied droit devant, faire ¼ tour à gauche et poids du corps revient sur pied gauche (3h)

29.30: Poser pied droit devant, croiser pied droit derrière pied gauche

31.32: Poser pied droit devant, faire un stomp pied gauche à côté de pied droit

Partie	Mur de début	Mur de fin
A	12	6
Tag	6	12
A	6	6
A	12	12
A (4temps)	6	6
B	6	9
B	9	12
C	12	3
C	3	6
B	6	9
B	9	12
B	12	3
B (16 temps)	3	6
A (10 temps)	6	3
B	3	6
B	6	9
B	9	12
B	12	12