



NO SUPERMAN

Line dance : 32 temps – 4 murs – en ligne

Niveau : novice

Chorégraphe : Darren Bailey –Henrik Gonvold – Daniel Trépat

Musique : I am no superman by Jérónimo feat Stay-C **Départ :** 8 X 2

SYNCOATED ROCKSTEPS (FWD, SIDE, BACK) & STEP SIDE X 2 (1 à 8)

1 & 2 & Rock step droit avant – revenir sur PG – rock step droit à droite – revenir sur PG

3 & 4 Rock step droit arrière – revenir sur PG – PD à droit

5 & 6 & Rock step gauche avant – revenir sur PD – rock step gauche à gauche – revenir sur PD

7 & 8 Rock step gauche arrière – revenir sur PD – PG à gauche

HIP ROLS OR BUMPS MAKING ½ TURN LEFT, COASTER STEP, SAMBA CROSS (9 à 16)

1 – 4 PD devant – ½ tour à gauche en roulant des hanches (finir avec poids sur PD)

5 & 6 Coaster step gauche arrière (PG en arrière – PD à côté PG – PG devant)

7 & 8 Rock step droit à droite – revenir sur PG – croiser PD devant PG

SHUFFLE FULL TURN, SYNCOATED WEAVE, SLIDE, TOUCH, 1/8 TURN RIGHT (17 à 24)

1 & ¼ tour à gauche avec PG devant – PD près PG

2 & ¼ tour à gauche avec PG devant – PD près PG

3 & 4 ¼ tour à gauche avec PG devant – PD près PG – ¼ tour à gauche avec PG devant

5 & 6 Croiser PD devant PG – PG à gauche – croiser PD derrière PG

7 – 8 Grand pas PG à gauche (en glissant) – toucher PD près PG avec 1/8 tour à droite (diagonale)

STEP 2 X BACK, 1/8 TURN RIGHT, SHUFFLE FWD, WALK 4 X ½ TURN LEFT, FLICK (25 à 32)

1 & 2 Reculer PD en arrière (dans la diagonale) – reculer PG en arrière – 1/8 tour à droite avec PD à droite légèrement en avant

3 & 4 Pas chassé gauche en avant

5 – 6 PD devant – ¼ tour à gauche avec PG devant

7 – 8 PD devant – ¼ tour à gauche avec flick PD en arrière

ON GARDE LE RYTHME, LE SOURIRE.....ET ON RECOMMENCEEEEEEEEEEEEEEE...

Fiche préparée par L.STORNELLO pour les adhérents de COUNTRY DANCE BOMPAS - Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.