

Alive (Fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire

Choreographer: Yann Gourvellec – Mars - Avril 2016

Music: Alive de Sia

Intro : 48 temps

[1-8] : Walk R, Walk L, Wizzard R, Wizzard L, Sway, Sway

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3-4& PD en avant dans la diagonale D, Croiser le PG derrière le PD, PD en avant dans la diagonale D
- 5-6& PG en avant dans la diagonale G, Croiser le PD derrière le PG, PG en avant dans la diagonale G
- 7-8 Balancer la hanche à D puis à G

[9-16] : Coaster step R ¼ , Walk R, Walk L, Hitch L 1/8, Hitch L 1/8, Side, Point L behind

- 1&2 ¼ Tour à D PD en arrière , PG à côté de PD, PD en avant
- 3-4 PG devant, PD devant
- 5-6 Lever et plier le genou G en faisant 1/8 tour à D x2
- 7-8 PG à G, Pointe PD derrière PG

Restart ici mur 4, 8, 12 ***

[17-24]: ¼ turn R Forward, Syncopated Full Turn R, Syncopated Rock Steps, Shuffle Back R

- 1&2 ¼ tour à D avancer PD, ½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant
- 3-4& PG en avant, Revenir PDC sur PD, Assembler PG à côté de PD
- 5-6 PD en avant, Revenir PDC sur PG
- 7&8 PD en arrière, PG à côté de PD, PD en arrière

[25-32]: Coaster step L, Kick ball step R, Cross samba R, Cross samba L

- 1&2 PG en arrière, PD à côté de PG, Avancer PG
- 3&4 Kick D devant, PD à côté de PG en passant le PDC sur PD, Poser PG devant
- 5&6 Croiser PD devant PG, PG à G et changer de PDC
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD à D et changer de PDC

Tag : à la fin du 10ème (8 temps):

[1-8] : R FWD and pop knees, repeat with L, Coaster L, Out-Out- In-In

- 1&2& Placer PD en avant, knee pop des 2 genoux en avant, revenir sur les deux pieds, Assembler PD au PG
- 3&4 Placer PG en avant, knee pop des 2 genoux en avant, revenir sur les deux pieds
- 5&6 PG en arrière, PD à côté PG, PG en avant
- &7&8 Séparer les pieds alternativement et les rapprocher alternativement

***** Avant chaque restart revenir sur le mur de 12h avec un ¼ tour à D**

Recommencez avec le sourire

PD : Pied Droit PG : Pied Gauche PDC: Poids Du Corps D : Droite G : Gauche

Feuille originale écrite par Yann Gourvellec

Contact: Yanngourvellec2002@gmail.com